

Bullying (La Intimidación) y la juventud Lesbiana, Homosexual, Bisexual y

Mientras tratando de enfrentar a los desafíos de ser un adolescente, los adolescentes lesbianas, homosexuales, bisexuales, y transgeneros también tienen que lidiar con el acoso, amenazas y violencia dirigida contra ellos diariamente. La juventud LGBT son casi dos veces más probables de ser víctimas de las burlas, el acoso verbal o agresión física en la escuela comparada con sus compañeros que no son LGBT. Su salud mental y educación, sin mencionar su bienestar físico, están a riesgo.

¿Cómo afecta eso su salud mental?

- **El Uso de Sustancias:** Juventud homosexual, lesbiana, bisexual, y transgenero son dos veces más probables de experimentar con las drogas y alcohol.
- **La felicidad:** Solo 37% de jóvenes LGBT reportan ser felices, mientras 67% de jóvenes que no son LGBT dicen que son felices. Sin embargo, más de 80% de jóvenes creen que serían felices eventualmente, con casi la mitad creyendo que necesitarían alejarse de su pueblo actual para encontrar la felicidad.
- **Autolesiones:** Con cada instancia del acoso verbal o físico, el riesgo de la autolesión entre la juventud LGBT es dos veces y media más probable.
- **Suicidio:** La juventud homosexual, lesbiana y bisexual son cuatro veces más probables de intentar el suicidio que sus contrapartes heterosexuales.

¿Cómo afecta su educación?

- Los adolescentes homosexuales en las escuelas de los Estados Unidos a menudo están sometidos a una intimidación tan intensa que no pueden recibir una educación adecuada. La juventud LGBT identificaron los problemas de la intimidación como el problema segundo más importante en sus vidas, después de las familias no aceptantes, comparada con la juventud no LGBT que identificaron sus mayores problemas fueron las clases, exámenes y calificaciones.
- Los jóvenes LGBT quienes reportaron que fueron molestados frecuentemente en la escuela tenían promedios de puntaje más bajos que los estudiantes que fueron molestados menos.
- Una encuesta reveló que más de un tercio de los encuestados homosexuales han faltado un día entero de la escuela en el último mes porque no se sintieron seguros allí.
- La juventud LGBT se sienten que no tienen a donde ir. 60% de los estudiantes LGBT no reportaron algún incidente a una personal de la escuela. Un tercio quienes reportaron un incidente dijeron que la personal de la escuela no hizo nada al respecto.

¿Qué podemos hacer para ayudar?

Las escuelas deben ofrecer un ambiente respetuoso para todos los estudiantes. Cuando se permite que la intimidación ocurre, les afecta a todos. La encuesta del clima escolar nacional de 2011 recomienda:

- **La Alianza Homosexual Heterosexual.** Los clubes escolares brindan espacios seguros y redes de apoyo para los estudiantes LGBT. Estudiantes que atiendan una escuela con una Alianza Homosexual Heterosexual reportaron menos comentarios homofóbicos, más intervención de la personal de la escuela y una sensación mayor de conectividad.

- **Educadores de apoyo.** Estudiantes LGBT quienes han reportado tener una cantidad mayor de personal de apoyo (seis o más) tenían promedios de puntaje más altos.
- **Leyes y políticas comprensiva de bullying e acoso.** Los estudiantes han reportado que el personal de la escuela intervinieron dos veces más en las escuelas con políticas de comprensivas de bullying y acoso.

Ayudar a terminar la intimidación en tu escuela con las siguientes acciones:

- Estar consiente de las señales de angustia.
- Trabaja con los consejeros estudiantiles para tener programas sobre el respeto, seguridad en la escuela y anti-acoso.
- Pregunta al personal de la escuela tener una discusión en una asamblea o una actividad después de la escuela acerca de los prejuicios homosexuales.
- Ayuda a iniciar un capítulo de una Red de Educación Homosexual, Lesbiana y Heterosexual en tu escuela secundaria local.
- Arregla que un grupo como la Red de Educación Homosexual, Lesbiana y Heterosexual para presentar actividades de prevención del acoso y programas en tu escuela.
- Alentarle a alguien quien ha sido intimidado decirle a un maestro, consejero, entrenador, enfermera o sus padres o guardianes. Si continúe la intimidación, usted mismo la debe reportar.

© Copyright Mental Health America 7-2018