

Consideraciones de Envejecimiento: Los Efectos del Medicamento

Muchas personas de una edad avanzada no son conscientes de los cambios relacionados a la edad que hacen a sus cuerpos más vulnerables a los efectos del alcohol, drogas y medicamentos. Mientras que envejecemos, nuestros cuerpos experimentan cambios (ej. Enzimáticos, metabólicos y físicos) que impactan la absorción, procesamiento y excreción de medicamentos. Algunas drogas pueden tomar el efecto opuesto en un cuerpo más viejo que en un cuerpo más joven. Desafortunadamente, la mayoría de las pruebas de drogas se hacen en personas jóvenes y recomendaciones de dosis a menudo son basados en los efectos medidos en cuerpos más jóvenes.

Más de 75% de personas mayores de la edad de 65 toman un medicamento recetado. El número promedio de medicamentos que puede tomar un adulto mayor en un momento dado son cinco. Más de la mitad de esas recetas tienen algunos efectos secundarios sedantes. El costo de medicamentos y otras barreras al acceso de los medicamentos pueden resultar que las personas omiten una dosis, comparten medicamentos o alteran la receta. Esto puede ser peligroso y puede empeorar las enfermedades. Si no puedes tomar un medicamento como está recetado, puede que hay otra manera de cumplir los requisitos de el medicamento.

Adultos mayores son los mayores consumidores de medicamentos sin receta (antiácidos, remedios para el resfriado, laxantes, somníferos, etc.) y nutriceuticos (remedios herbales, suplementos dietéticos, vitaminas, etc.) representa el 30% de todas las ventas de medicamentos sin receta. Un mito común es que los medicamentos son seguros porque son fácilmente disponibles y no sujetos a los mismos estándares de la administración federal de drogas. De hecho, los medicamentos sin receta pueden tener efectos secundarios significantes y además una interacción negativa con otras drogas. Algunos pueden crear hábitos y otros pueden ser peligrosos para las personas con demencia y ciertas enfermedades.

Con ambos medicamentos recetados y no recetados y nutriceuticos, los efectos secundarios de una droga pueden ser intensificados por los efectos de otro. Esto se llama "interacción entre medicamentos", y los adultos mayores deben aprender esos síntomas e efectos de interacciones peligrosas. Habla con tus médicos, farmacéuticos, y otros profesionales de salud. Cualquier droga que sea, abuso de sustancias peligrosas por adultos mayores es subestimado, poco diagnosticado y poco tratado. Eso pasa por varias razones, incluyendo estudios y data limitado, confusión de síntomas con otros problemas, una falta de educación, prejuicio de las edades, mitos, estigma y negación.

Quien sea que ha sido tomando medicamento al largo plazo deben tenerle al medicamento y la dosis revisados. Los tipos de medicamentos o fuerza de la dosis de medicamentos al largo plazo puede que se requiere cambiar con la edad y el inicio de otras enfermedades. Mientras tomando ciertos medicamentos, sería mejor evitar el alcohol. El alcohol es una droga con efectos secundarios sedantes y propiedades que pueden alterar la eficacia del medicamento o causar interacciones negativas entre dos drogas.

- El uso responsable del medicamento incluye lo siguiente:
 - Siempre informa al médico de todas las sustancias recetadas y no recetadas que usted está tomando, incluyendo la cantidad de alcohol que usted consuma.
 - Sigue las instrucciones en la etiqueta.
 - Saber qué hora del día, y cuantas veces al día debes tomar el medicamento.
 - Saber si debe tomar el medicamento con o sin comida.
- Preguntar si algunos de tus medicamentos pueden reaccionar con otras recetas, medicamentos sin receta, vitaminas, alcohol o comidas.
- Realizar un seguimiento de los efectos secundarios que experimentas e informarle a su proveedor de atención medica.
- Revisa todos los medicamentos con tu proveedor de atención médica cada seis a doce meses para evaluar su necesidad, efecto terapéutico y la adecuación de la dosis.