

Depresión en Adultos Mayores: Mas Hechos

La depresión afecta a más de 19 millones de americanos cada año, sin importar la edad, raza o género. Mientras la depresión no es parte normal del proceso de envejecimiento, hay una gran probabilidad de que ocurra cuando otras condiciones físicas de salud están presentes. Por ejemplo, aproximadamente un cuarto de las 600,000 personas que experimentan un derrame en un año experimentarían la depresión clínica. Desafortunadamente, los síntomas de depresión a menudo se pasan por alto y no se tratan cuando coinciden con otras enfermedades médicas o eventos de la vida que comúnmente ocurren como las personas se envejecen (por ejemplo, la pérdida de un ser querido). Sin embargo, la depresión clínica nunca es una reacción normal; es una enfermedad médica seria que debe ser tratada en cualquier edad.

Prevalencia

- Más que dos millón de los 34 millones de americanos de edad 65 y arriba sufren de algún tipo de depresión.

Medicamentos Co-Ocurentes

- Síntomas de la depresión clínica puede ser desencadenado por otra enfermedad crónica más tarde en la vida, tal como el trastorno Alzheimer, el trastorno Parkinson, enfermedad de corazón, cáncer y artritis.

Viudez

- Un tercio de viudas y viudos realizan el criterio para depresión en el primer mes después de la muerte de su cónyuge, y la mitad de estos individuos permanezcan deprimidos clínicamente después de un año.

Costos de Cuidado de Salud

- Pacientes más viejos con síntomas de depresión tienen aproximadamente 50% más de costos de atención médica que las personas mayores no deprimidas.

Suicidio

- La depresión es un predictor significativo de suicidio en americanos mayores.
- Que comprende solo el 13 por ciento de la población de los estados unidos, individuos de edad 65 y arriba representa el 20 por ciento de todas las muertes por suicidio, con los hombres caucasianos siendo particularmente vulnerables.



Phone: (414) 276-3122 or (866) 948-6483

Email: info@mhawisconsin.org

www.mhawisconsin.org

- El suicidio entre los hombres caucasianos de edad 85 y arriba (65.3 muertes por 100,000 personas) es aproximadamente seis veces la tasa del suicidio (10.8 cada 100,000) en los estados unidos.

Tratamiento

- Más que 55% de personas mayores tratados por servicios de salud mental recibieron cuidado de los médicos de cuidado primario. Menos de 3% de personas de edad 65 y arriba recibieron tratamiento de profesionales de salud mental.
- Médicos de cuidado primario reconoce precisamente menos de una mitad de pacientes con depresión, resultando en función potencialmente disminuida y aumentar la duración de hospitalización.

Afortunadamente, la depresión clínica es una enfermedad muy tratable. Más de 80% de todas las personas con depresión puede ser tratado exitosamente con medicamento, psicoterapia o una combinación de los dos.

Actitudes de Adultos Mayores hacia la Depresión

De acuerdo con un ensayo hecho por Mental Health America sobre las actitudes y creencias sobre la depresión clínica:

- Aproximadamente 68% de adultos de edad 65 y arriba conocen muy poco o casi nada sobre la depresión.
- Solo 38% de adultos de edad 65 y arriba creen que la depresión es un problema de salud.
- Sufriendo de la depresión, adultos mayores son más probables que cualquier otro grupo a hacerse frente al problema ellos solos. Solo 42% solicitaran ayuda de un profesional de salud.
- Signos de depresión se mencionan más frecuentemente por personas menos de la edad de 64 que las personas de edad 65 y arriba. Esto incluye “un cambio en los hábitos de comer” (29% vs 15%), “un cambio en los hábitos de dormir” (33% vs 16%) y “tristeza” (28% vs 15%).
- Casi 58% de personas de edad 65 y arriba creen que es normal para que las personas se deprimen como se envejecen.