

Depresión en el lugar del trabajo

La depresión clínica se ha convertido en una de las enfermedades más costosas en América. Dejado sin tratar, la depresión es tan costosa a la economía americana como una enfermedad de corazón o la SIDA, costando más de \$51 billones en costos de tratamientos directos. La depresión tiende a afectar a las personas en sus mejores años de trabajo y puede durar toda la vida si no se trata. Más de 80% de personas con la depresión clínica pueden ser tratados exitosamente. Con reconocimiento temprano, intervención y apoyo, la mayoría de empleados pueden superar la depresión clínica y continuar donde lo dejaron.

Conocer los Hechos

- La depresión se encuentra entre los tres problemas principales en el lugar de trabajo para profesionales de asistencia de empleados, siguiendo solo la crisis familiar y el estrés.
- 3% del total de días de incapacidad a corto plazo se deben a trastornos depresivos y en 76% de esos casos, el empleado fue hembra.
- En un estudio de First Chicago Corporations, los trastornos depresivos representaron más de la mitad de todos los dólares del plan médico pagados por problemas de la salud mental. La cantidad de tratamiento para estas reclamaciones fue cercana a la cantidad gastada en el tratamiento de enfermedades del corazón.
- El costo económico anual de depresión en el año 1995 fue \$600 por cada trabajador deprimido. Casi un tercio de estos costos son para el tratamiento y 72% son gastos relacionados con el ausentismo y la pérdida de productividad.
- Casi 15% de aquellos sufriendo de la depresión severa morirán por el suicidio.

La actitud de empleados hacia la Depresión

- A menudo un empleado deprimido no solicitara tratamiento por tener miedo del efecto que tendrá en su trabajo, también se preocupan por la confidencialidad.
- Muchos empleados también no son conscientes que han sentido depresión o miedo que su seguro médico es inadecuado a cubrir los gastos.
- Muchos empleadores referirán a un empleado deprimido a la ayuda si están conscientes de los síntomas. 64% de encuestados en un encuesta de la asociación de salud mental dijeron que referirán un empleado a un profesional de salud del programa de asistencia de empleados.

Aprende reconocer los síntomas de la depresión clínica

No hay dos personas que experimentan la depresión clínica de la misma manera. Los síntomas varían en severidad y duración entre dos personas diferentes. Visita a su doctor si experimenta cinco o más de los siguientes síntomas por más de dos semanas:

- Persistentes estados de ánimos tristes, ansiosos o vacíos.
- Dormir muy poco, despertar temprano o dormir demasiado.
- Apetito reducido o pérdida de peso, o aumento del apetito o peso.
- Pérdida de interés en actividades que antes disfrutaba, incluyendo el sexo.
- Inquietud, irritabilidad.



Phone: (414) 276-3122 or (866) 948-6483

Email: info@mhawisconsin.org

www.mhawisconsin.org

- Síntomas físicos persistentes que no responden al tratamiento (como los dolores de cabeza, dolor crónico o trastornos digestivos).
- Dificultad concentrar, recordar o tomar decisiones.
- Fatigo o pérdida de energía.
- Sentirse culpable, sin esperanza o inutilidad.
- Pensamientos de suicidio o muerte.

Para dar el primer paso, una examinación física puede ser recomendada para descartar otras enfermedades .

© *Copyright Mental Health America 10/9/15*