

# Desorden de Personalidad

## ¿Qué es un Desorden de Personalidad?

Los síntomas del desorden de personalidad pueden ser resumidos como la inestabilidad de humor, pensar, comportamiento, relaciones personales, y auto imagen. Individuos con este trastorno pueden:

- Demandar atención constante y hacer exigencias irrazonables
- Evitar estar a solo por fingir una crisis o dramatizando un problema
- Exhibir conducta provocativa
- Comer o gastar dinero en excesivo
- Amenazar o intentar suicidio
- Cortar, quemar o rasguñarse a sí mismo
- Tener cambios de humor, breves periodos de depresión severo o ansiedad, o ira intensa sobre cosas insignificantes
- Participar en comportamiento auto destructivo como el manejo riesgoso, o el abuso de alcohol u otras drogas
- Decir que están aburridos, la vida es vacía, y que no saben quiénes son
- Tienen ilusiones y caen temporalmente en una psicosis

Muchos síntomas del trastorno de personalidad son similares a aquellos síntomas de otros trastornos, tal como el trastorno de ansiedad, esquizofrenia y otros trastornos de personalidad como:

- Personalidad histriónica – Auto dramatizando, autoindulgente, demandante, excitable, vanidoso
- Personalidad narcisista – Intolerante del criticismo, auto importancia, falta de empatía, envidioso, constantemente demandando favores especiales
- Personalidad antisocial – Insensible, imprudente, irritable, engañoso, emocionalmente superficial

El trastorno de personalidad puede afectar a cualquier persona, pero a menudo se diagnostica en los adolescentes y jóvenes. Las mujeres tienden desarrollar el trastorno más que a los hombres.

## Posibles orígenes y causas del Trastorno de Personalidad

La causa del trastorno de personalidad todavía no está clara. Los estudios muestran que desequilibrios de químicas en el cerebro y otros factores biológicos pueden ser involucrados, tal como la herencia. Trauma de la niñez, como el abuso y negligencia, también se ha citado como causas posibles. Personas con trastornos de personalidad a menudo usan los mecanismos de defensa, o estrategias de supervivencia, que les permite negar las responsabilidades para sus sentimientos y acciones. Una defensa se llama la división – poner algunas personas en un pedestal mientras devaluar a otros. Otra defensa se llama identificación proyectiva – lo cual involucre negarse los sentimientos de uno, atribuyendo los a alguien más, y después actuar de manera que causa a la otra persona responder de la misma manera. Por ejemplo, cuando se reciproca la hostilidad de aquel con el trastorno de personalidad, pueden pensar o actuar como si no fuera suya.

## Opciones para Tratamientos

La psicoterapia casi siempre es el tratamiento preferido, ayudando al individuo reconocer y controlar sus conductas y cambios de humor, y procesar pensamientos y sentimientos negativos. Los trastornos de personalidad son antiguos métodos de afrontarle al mundo, relaciones e emociones que muchas veces no funcionan. Así que los individuos con el trastorno de personalidad por lo general requieren tratamiento ambulatorio a largo plazo. Los medicamentos pueden ser usados para ayudar a estabilizar los cambios de humor y comportamiento impulsivo. Sin embargo, el medicamento rara vez es efectivo sin terapia individual o terapia en grupo o familiar como la piedra angular.



Phone: (414) 276-3122 or (866) 948-6483

Email: [info@mhawisconsin.org](mailto:info@mhawisconsin.org)

[www.mhawisconsin.org](http://www.mhawisconsin.org)