

# Dificultades de Aprendizaje

## ¿Qué tan comunes son las discapacidades de aprendizaje?

Los padres a menudo se sienten preocupados y decepcionados cuando su hijo tiene problemas para aprender en la escuela. Hay muchas razones para el fracaso en la escuela; una razón común es una discapacidad específica de aprendizaje. Un niño con una dificultad de aprendizaje usualmente es inteligente y al principio se esfuerza mucho a seguir las instrucciones, concentrar, y portarse bien en la casa y en la escuela. Sin embargo, a pesar de este esfuerzo, no está dominando las tareas escolares y se queda atrás. Algunos niños con dificultades de aprendizaje también tienen problemas para sentarse o prestar atención.

Discapacidades de aprendizaje afectan hasta el 15 por ciento de los niños en edad escolar que de otro modo serían capaces.

## ¿Qué causa a las discapacidades de aprendizaje?

Se cree que las discapacidades de aprendizaje son causadas con la dificultad del sistema nervioso que afecta al recibir, procesar o comunicar información. Algunos niños con dificultades de aprendizaje también son hiperactivos, se distraen fácilmente y tienen un lapso de atención corto.

## La detección temprano y tratamiento es importante

Los psiquiatras de niños y adolescentes señalan que las discapacidades de aprendizaje son tratables, pero si no es detectado temprano, pueden tener unos efectos serios. Por ejemplo, un niño que no aprende la adición en la primaria no puede entender el álgebra en la escuela secundaria. El niño, esforzándose mucho a aprender, se pone más y más frustrado y desarrollan problemas emocionales como la autoestima baja ante una falla repetida. Algunos niños con discapacidad de aprender se portan mal en la escuela por preferir ser vistos como malos que estúpidos.

## Señales de Advertencia

Los padres deben ser conscientes de las señales más frecuentes de las dificultades de aprendizaje.

¿Tiene su hijo?:

- Dificultad entender y seguir las instrucciones.
- Problemas recordando lo que alguien le acaba de decir.
- No logra dominar las habilidades de lectura, escritura y matemática, y por lo tanto, falla el trabajo escolar.
- Dificultad distinguir la derecha de la izquierda, por ejemplo, confunde el 25 con el 52, la “b” con la “d”.

- Falta coordinación en caminar, deportes o actividades pequeñas como sostener un lápiz o atar un cordón de zapato.
- Perder fácilmente la tarea, los libros u otras cosas.
- No entiende el concepto del tiempo; se confunde con “ayer”, “hoy” y “mañana”.

### **Trabaja con un Profesional de Salud Mental**

Tales problemas merecen una evaluación comprensiva por un experto que puede acceder todos los problemas diferentes que están afectando al niño. Un psiquiatra de niños y adolescentes puede ayudar a coordinar la evaluación y trabajar con profesionales de la escuela y otros para evaluar y darle pruebas a tu niño para determinar si existe una dificultad de aprendizaje. Después de hablar con el niño y la familia y revisar las pruebas educativas y consultar con la escuela, el psiquiatra hará recomendaciones sobre la colocación escolar apropiada, la necesidad para ayuda especial como la terapia educacional especial o terapia del lenguaje hablado, y ayuda a los padres asistir a su hijo maximizar su potencial de aprendizaje.

### **Tratamiento para las Dificultades de Aprendizaje**

A veces psicoterapia individuo o familiar (hablando de los problemas de su hijo) son recomendados. La psicoterapia puede ayudar a fortalecer la autoconfianza de su hijo; lo cual es vital para un desarrollo saludable. La terapia también ayuda a los padres y otros familiares comprender mejor y enfrentar las realidades de vivir con un niño con discapacidades de aprendizaje. El medicamento puede ser recetado para la hiperactividad o la distracción.