

El Acaparamiento – Los Básicos

Siempre he tenido problemas botando cosas a la basura. Revistas, periódicos, ropa vieja... ¿Qué tal si lo llego a ocupar un día? No quiero arriesgar botar algo que puede ser de valor. Las grandes pilas de cosas en nuestra casa siguen creciendo y ahora es difícil mover en la casa, o sentar o comer juntos en familia.

Mi marido está molesto y avergonzado, y nos metemos en peleas horribles. Me temo cuando se amenaza con dejarme. Mis hijos no invitan a sus amigos a la casa, me siento culpable de que el desorden los haga llorar. Pero me siento tan ansiosa cuando intento tirar algo a la basura. No sé qué me pasa, y no sé qué hacer.

Entender el Acaparamiento

El acaparamiento es la dificultad persistente para descartar o partir con posesiones. Sin importar su valor actual. El comportamiento generalmente tiene efectos nocivos – emocionales, físicos, sociales, financieros, hasta legales - para el acaparador y sus familiares.

Para los que acumulan, la cantidad de sus artículos recogidos los aparte de otras personas. Los artículos comúnmente acumulados pueden ser periódicos, revistas, bolsas de papel y plástico, cajas de cartón, fotos, artículos de uso doméstico, comida y ropa.

El acaparamiento puede ser relacionado con la compra compulsiva (como nunca dejando pasar una venta), la adquisición compulsiva de cosas gratis (como acumular folletos), o la búsqueda compulsiva para artículos perfectos o únicos (que tal vez no parecen ser únicos a otras personas, como un contenedor viejo).

Síntomas y Comportamientos

Alguien que acumula puede exhibir lo siguiente:

- La inhabilidad de tirar posesiones
- Ansiedad severa intentando descartar artículos
- Gran dificultad categorizando y organizando los posesiones
- Angustia, como sentirse abrumado o avergonzado por las posesiones
- Sospecha de que otras personas toquen sus cosas
- Pensamientos y acciones obsesivos: el miedo a quedarse sin un objeto o necesitarlo en el futuro; revisar la basura para objetos accidentalmente botados.
- Impedimentos funcionales, incluye la pérdida de espacio habitable, aislamiento social, discordia familia o marital, dificultades financieros, riesgos para la salud

Razones para el Acaparamiento



Phone: (414) 276-3122 or (866) 948-6483

Email: info@mhawisconsin.org

www.mhawisconsin.org

La gente acumula porque creen que un artículo será útil o de valor en el futuro. O si sienten que tiene valor sentimental, es único o irremplazable, o una oferta demasiado grande para tirar. También pueden considerar un artículo como un recordatorio, pensado que sin él no puedan recordar una persona o evento. O porque no pueden decidir donde pertenece algo, es mejor que lo guarden.

El acaparamiento es un trastorno que puede presentarse solo o como síntoma de otro trastorno. Los que con mayor frecuencia están asociados con el acaparamiento son el trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno hiperactivo y déficit de atención, y la depresión.

Aunque con menos frecuencia, el acaparamiento puede estar asociado con un trastorno alimentario, pica (consumir materiales que no son comida), el síndrome Prader-Willi (un trastorno genético), psicosis, o la demencia.

Una Calidad de Vida Disminuida

La falta de espacio de vida funcional es común entre los acaparadores, que pueden vivir en condiciones insalubres o peligrosas. Los acaparadores a menudo viven con electrodomésticos rotos y sin calefacción u otras comodidades necesarias. Hacen frente a los sistemas que funcionan mal en lugar de permitir que una persona calificada ingrese a su hogar para solucionar un problema.

El acaparamiento también causa ira, resentimiento y depresión entre los familiares, y puede afectar el desarrollo social de los niños. Las condiciones imposibles de vivir pueden llevar a la separación o el divorcio, evicción, hasta la pérdida de custodia de niños. El acaparamiento también puede llevar a los problemas financieros serios.

Acaparamiento vs Coleccionar

El acaparamiento no es lo mismo que coleccionar. Generalmente, los coleccionistas tienen un sentido de orgullo de sus posesiones e experimentan alegría al mostrar y hablar de ellos. Usualmente mantienen su colección organizado, se sienten satisfacción cuando agregan a él, y presupuestar su tiempo y dinero.

Los que acumulan usualmente experimentan vergüenza sobre sus posesiones y se sienten incomodos cuando otras personas los vean. Tienen desorden, a menudo a expensas de espacio habitable, se sienten tristes o avergonzados después de adquirir artículos adicionales, y a menudo estarán en deuda.