

El Autismo

¿Qué es el autismo?

El autismo es un trastorno mental, emocional y conductual que aparece durante la infancia. Los niños autistas pueden tener una discapacidad grave por toda la vida. Sin embargo, con el tratamiento y entrenamiento apropiado, algunos niños autistas pueden recuperar ciertos aspectos de independencia en sus vidas. Los padres deben apoyar sus niños autistas en desarrollar esas habilidades que usan sus puntos fuertes para que se sientan bien con si mismo.

¿Qué son las señales de autismo? Cuando un infante o niño pequeño:

- No abraza o responde a la afección o al tacto.
- No hace contacto visual.
- Parece ser incapaz de comunicarse.
- Muestra una falla persistente para desarrollar relaciones sociales bidireccionales en cualquier situación.
- No muestra una preferencia por sus padres sobre otros adultos.
- No desarrolla amistades con otros niños.
- Tiene poca habilidad lingüística o inexistente.
- Muestra respuestas inusuales y extremas a los objetos – o evitación o preocupación.
- Encuentra objetos en movimiento, como un ventilador, tienen gran fascinación.
- Puede formar una fijación inusual a objetos extraños, como un papel o banda de goma.
- Demuestra actividades repetitivas de un rango restrictivo.
- Gira y repite los movimientos del cuerpo, como el aleteo del brazo.
- Puede repetir comerciales del televisor.
- Puede disfrutar de rituales complejos a la hora de acostarse.

Los síntomas del autismo varían de leves a severos. Aunque los síntomas del trastorno a veces se pueden ver en la primera infancia, la condición puede aparecer después de meses de desarrollo normal. Aproximadamente 7 de cada 10 niños e adolescentes con autismo también tienen retraso mental u otros problemas con la función o estructura de sus cerebros.

¿Qué tal común es el autismo?

Los estudios recientes estiman que hasta 14 niños de 10,000 pueden tener autismo o una condición relacionada. Aproximadamente 125,000 americanos son afectados por estos trastornos, y casi 4,000 familias en toda el país tienen dos niños o mas con autismo. Los niños tienen el autismo tres veces más que las niñas.

¿Qué causa el autismo?

Los investigadores no están seguros de lo que causa el autismo. Varios estudios sugieren que el trastorno de autismo puede ser causado por una combinación de factores biológicos, incluyendo la exposición a un virus antes del nacimiento, un problema con el sistema inmune, o genética.

Tratamientos

Padres quienes sospechan el autismo en su niño deben preguntar a su médico familiar o pediátrico a referirles a una psiquiátrica de niños y adolescentes, quien puede diagnosticar con precisión el autismo y el grado de gravedad y determinar las medidas educativas apropiadas.

El medicamento es de menor importancia en el tratamiento del autismo. Ocasionalmente los antidepresivos ayudan un poco. Agentes antiviolencia estándar, especialmente las drogas antipsicóticas, litio y bloqueadores beta, pueden ser necesarios para personas autistas que se atacan a sí mismas o a otros. Drogas antipsicóticas convencionales son muchas veces sedativas y tienen efectos secundarios serios, incluyendo trastornos de movimientos del cuerpo. Anticonvulsivos pueden ser útiles; algunos investigadores han sugerido que las convulsiones epilépticas complejas no reconocidas, las cuales causan cambios en conciencia pero no convulsiones físicas, son una fuente de problemas de comportamiento autista.

Sabemos poco de los efectos a largo plazo de drogas en las personas autísticas. Deben ser usados solo por síntomas específicos, no solamente para mantener al niño dócil o calmar la ansiedad de un pariente o del doctor.

El autismo afecta a la familia entera

Además de trabajar con un niño autista, el psiquiátrico de los niños y adolescentes pueden ayudar la familia resolver el estrés – por ejemplo, un sentimiento entre los hermanos de que están siendo descuidados a favor del niño autista, o pena de llevarle los amigos a la casa. El psiquiátrico de niños y adolescentes puede ayudar a los padres con los problemas emocionales que pueden surgir como resultado de vivir con un niño autista y también proporcionan el mejor ambiente posible de crianza y aprendizaje para el niño.

Recursos para los padres

Los padres de un niño autista soportan una carga pesada. Son frustrados por la inhabilidad del niño de comunicar, la impulsividad, falta de respuesta emocional, comportamiento autodestructivo, y problemas para comer y usar el baño. Algunos padres lo encuentran difícil aceptar el diagnóstico y constantemente buscan otras explicaciones. Muchos se las arreglan bastante bien, pero todos pueden beneficiarse de alguna orientación y servicios, incluyendo la consejería y psicoterapia de apoyo. Un recurso importante para los padres es la sociedad de autismo de América, lo cual proporciona servicios de información y referencia y apoya iniciáticas en investigación, educación y tratamiento.